



## INFILTRATION MYOFASCIALE (point gâchette), INFILTRATION ARTICULAIRE thoracique ou BLOC RÉGIONAL

Document explicatif destiné  
aux patients

Service d'analgésie de la douleur  
cardiaque chronique (SADoCC)

De

L'Institut de Cardiologie de Montréal

Mai 2018

### Que sont ces infiltrations?

Ces techniques sont utilisées pour traiter votre douleur. Le médecin injecte un médicament (anesthésique local avec ou sans cortisone) pour diminuer la douleur à l'endroit où vous la ressentez. L'infiltration myofasciale se fait dans un muscle tendu (ou point gâchette). L'infiltration articulaire se fait dans une articulation douloureuse et le bloc régional peut se faire à plusieurs endroits et « gèle » une plus grande région de votre corps.

### La durée du soulagement

Vous pouvez ressentir une diminution de votre douleur une dizaine de minutes après l'injection. La durée du soulagement est variable d'un patient à l'autre, mais peut durer de quelques jours à quelques semaines. Les infiltrations peuvent être répétées au besoin. Les intervalles entre les injections sont décidés par le médecin.

### Comment se déroule la procédure?

On commence par vous installer un soluté intraveineux. On peut ensuite vous donner un calmant. Une fois la peau désinfectée, le médecin procède à l'infiltration. Il utilise parfois une machine d'échographie pour guider l'injection. Il est normal de sentir une pression ou une légère douleur au niveau du site d'injection.

### Préparation pour la procédure

Vous devez suivre toutes les consignes :

- **Être à jeun** à partir de minuit la veille (un peu d'eau pour prendre vos médicaments est permis).
- **Être accompagné** pour le retour à la maison.
- **Ne pas prendre** de médicaments pour le diabète ni d'anticoagulant (médicament pour éclaircir le sang)
- Nous aviser de vos **allergies**.
- Nous aviser si vous avez de la **fièvre** ou si vous souffrez d'une infection avant l'infiltration.
- Apporter votre **carte d'hôpital** et la **liste de vos médicaments**.
- Vous présenter à la clinique externe et vous inscrire auprès de la secrétaire.

- Attendre que l’infirmière vienne vous chercher. Vous devrez alors vous dévêtir et mettre une jaquette d’hôpital et vous serez ensuite dirigé vers la salle d’intervention pour rencontrer le médecin.

#### Suite au traitement

- Vous resterez sous observation pendant environ une heure.
- Le personnel de la clinique communiquera avec vous 1 à 2 semaines après le traitement. Si vous avez des inquiétudes ou des questions à la suite de l’injection ou si vous souffrez d’effets indésirables qui ne sont pas mentionnés dans le document, nous vous invitons à communiquer avec nous.

#### Directives après la procédure

- Évitez la conduite automobile si vous ne vous sentez pas bien.
- Reposez-vous la journée de la procédure et reprenez vos activités habituelles le lendemain.
- Appliquez de la glace au site d’injection si vous avez de la douleur.
- Si vous faites de la fièvre ou si vous avez des signes d’infection (chaleur, rougeur,

enflure, écoulement) au site de l’injection, vous devez nous contacter immédiatement à la clinique de la douleur.

#### Effets secondaires possibles

- Douleur plus grande après l’injection.
- Ecchymose (ou « bleu ») et légère douleur au site de l’injection.
- Augmentation du taux de sucre dans le sang pour les journées suivant l’infiltration si le médecin a utilisé de la cortisone.
- Engourdissement localisé à l’endroit de l’injection.
- Très rarement : réaction allergique, réaction vagale (évanouissement), infection, saignement, échec de l’infiltration.

#### Pour nous joindre :

Service d’analgésie de la douleur cardiaque chronique (SADoCC)

514-376-3330 poste 2644

#### IMPORTANT

L’information fournie dans cette brochure se veut éducative. Les recommandations de votre médecin ont priorité sur cette brochure.