



INSTITUT DE
CARDIOLOGIE
DE MONTRÉAL

LE BLOC STELLAIRE

Document explicatif destiné
aux patients

Service d'analgésie de la douleur
cardiaque chronique (SADoCC)

De

L'Institut de Cardiologie de Montréal

Mai 2018

Qu'est-ce que le bloc stellaire?

Cette technique est utilisée pour traiter votre douleur. Le médecin injecte un médicament (anesthésique local) au pourtour des nerfs qui sont situés dans le cou, généralement du côté gauche. Ces nerfs font partie du « système nerveux sympathique ». L'injection permet de bloquer les nerfs « sympathiques » dans le but de réduire la douleur et d'améliorer votre qualité de vie.

La durée du soulagement

L'anesthésique local a une courte durée d'action, mais son effet sur les nerfs peut durer longtemps. Le bloc stellaire peut être répété à plusieurs reprises si nécessaire. Les intervalles entre les injections sont décidés par le médecin.

Comment se déroule la procédure?

On commence par vous installer un soluté intraveineux. On peut ensuite vous donner un calmant. Vous êtes couché sur le dos avec la tête légèrement tournée. Une fois la peau désinfectée, le médecin procède à l'infiltration à l'aide d'une machine d'échographie pour guider l'injection. Il est normal de sentir une légère pression au niveau du cou.

Préparation pour la procédure

Vous devez suivre toutes les consignes :

- **Être à jeun** à partir de minuit la veille (un peu d'eau pour prendre vos médicaments est permis).
- **Être accompagné** pour le retour à la maison.
- **Ne pas prendre** de médicaments pour le diabète ni d'anticoagulant (médicament pour éclaircir le sang)
- Nous aviser de vos **allergies**.
- Nous aviser si vous avez de la **fièvre** ou si vous souffrez d'une infection avant l'infiltration.
- Apporter votre **carte d'hôpital** et la **liste de vos médicaments**.
- Vous présenter à la clinique externe et vous inscrire auprès de la secrétaire.
- Attendre que l'infirmière vienne vous chercher. Vous devrez alors vous dévêtir et mettre une jaquette d'hôpital et vous serez ensuite dirigé vers la salle d'intervention pour rencontrer le médecin.

Suite au traitement

- Vous resterez sous observation pendant environ une heure.
- Le personnel de la clinique communiquera avec vous 1 à 2 semaines après le traitement. Si vous avez des inquiétudes ou des questions à la suite de l'injection ou si vous souffrez d'effets indésirables qui ne sont pas mentionnés dans le document, nous vous invitons à communiquer avec nous.

Directives après la procédure

- Attendez au moins 1 heure après le traitement avant de manger ou boire. Commencez par boire un peu d'eau.
- Évitez la conduite automobile pendant 8h ou plus si vous ne vous sentez pas bien.
- Reposez-vous la journée de la procédure et reprenez vos activités habituelles le lendemain.
- Appliquez de la glace au site d'injection si vous avez de la douleur.
- Si vous faites de la fièvre ou si vous avez des signes d'infection (chaleur, rougeur, enflure, écoulement) au site de l'injection,

vous devez nous contacter immédiatement à la clinique de la douleur.

Effets secondaires possibles

- Douleur plus grande après l'injection.
- Ecchymose (ou « bleu ») et légère douleur au site de l'injection.
- Élévation de la pression artérielle.
- Fréquemment : Voix enrouée, paupière tombante, vision embrouillée, congestion nasale et boule dans la gorge sur le côté de l'injection et ce, jusqu'à 24h après le traitement.
- Très rarement : réaction allergique, réaction vagale (évanouissement), convulsion, infection, saignement, difficulté respiratoire, échec de l'infiltration.

Pour nous joindre :

Service d'analgésie de la douleur cardiaque chronique (SADoCC)

514-376-3330 poste 2644

IMPORTANT

L'information fournie dans cette brochure se veut éducative. Les recommandations de votre médecin ont priorité sur cette brochure.