

# RECOMMANDATIONS DE DÉPART

Voici quelques conseils pour votre retour à la maison :

## 1 EFFORTS :

Il est recommandé de ne pas faire de travaux physiques et/ou d'effort musculaire avec le haut du corps (bras et thorax) pendant les 5 jours suivant l'intervention.

Ne pratiquez aucun sport ni activité intense et ne levez pas de charges de plus de 5kg (11lbs) pendant les 5 jours suivant l'intervention.

## 2 ENTRETIEN DU PANSEMENT :

Ne pas mouiller le pansement pour 5 jours. Éviter les bains, les spas, la baignade ainsi que le jet direct de la douche sur la plaie pour 3 semaines, et ce, afin de favoriser la cicatrisation et d'éviter les infections. Privilégiez la toilette au lavabo ou la douche téléphone.

## 3 DOULEUR :

En cas de douleur, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tyléno<sup>l</sup> régulier) 325mg 2 à 3 comprimés aux 4 heures. Dose maximale de 4g par 24h.

## 4 RETRAIT DU PANSEMENT :

Retirez doucement le pansement transparent et les diachylons de rapprochement 5 jours après

l'intervention. Il est important de ne pas retirer le pansement avant 5 jours, même s'il y a du sang sous le pansement.

En cas d'écoulement à l'extérieur du pansement, contactez-nous via l'infirmière des suivis en électrophysiologie ou présentez-vous à l'urgence la plus près pour renouveler votre pansement.

## 5 À SURVEILLER :

- les signes d'infection, tels que rougeur, douleur intense, écoulement ou fièvre.
- les signes d'hématome, tels que gonflement et/ou saignement.

Si un ou plusieurs de ces symptômes apparaissent, présentez-vous à l'urgence la plus près et/ou avisez l'infirmière des suivis en électrophysiologie :

**514-376-3330 poste 2244**

du lundi au vendredi de 8h à 15h30

ou par courriel à l'adresse suivante: [suivi.eps@icm-mhi.org](mailto:suivi.eps@icm-mhi.org)

### AUTRES NUMÉROS UTILES :

**Clinique Pacemaker :** 514-376-3330 poste 3446

**Urgence ICM :** 514-376-3330 poste 3000

**Pour toutes questions non urgentes  
Info santé :** 811.

5000, rue Bélanger  
Montréal (Québec) H1T 1C8

☎ **514.376.3330**

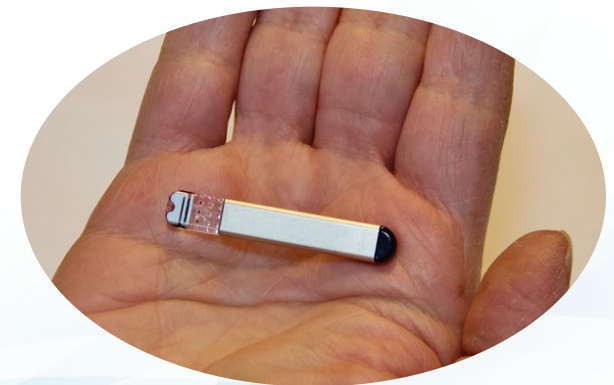
(RÉV. JAN/2021) 84 791 863



**INSTITUT DE  
CARDIOLOGIE  
DE MONTRÉAL**

AFILIÉ À  
Université **U  
m**  
de Montréal

# MONITEUR CARDIAQUE IMPLANTABLE



## INFORMATIONS AVANT L'INTERVENTION

Ce dépliant est le fruit d'une collaboration entre l'équipe médicale et l'infirmière des suivis en électrophysiologie. Il a pour objectif de vous fournir toute l'information nécessaire pour assurer la continuité de vos bons soins suivant la procédure d'implantation de votre moniteur cardiaque.

Certaines personnes présentent des symptômes tels que des palpitations, pertes de conscience (syncopes), étourdissements (lipothymies) sans qu'aucune cause ne puisse être identifiée.

Afin de déterminer si ces symptômes sont associés à une arythmie cardiaque, votre cardiologue vous propose l'installation d'un moniteur cardiaque implantable qui enregistrera votre rythme cardiaque 24h sur 24 pour une durée de 2 à 3 ans.



## LE JOUR DE L'INTERVENTION

Vous pouvez boire et manger comme d'habitude.

Prenez vos traitements habituels à l'exception des anticoagulants. Le médecin vous indiquera quand arrêter la prise de vos anticoagulants lors de la planification de l'intervention.

L'intervention se déroule dans le bureau lors de la consultation avec le cardiologue ou dans votre chambre si vous êtes hospitalisé en présence du médecin et d'une infirmière.

Il peut être nécessaire d'effectuer un rasage au niveau du torse.

Une anesthésie locale de la peau sera réalisée au niveau du site d'insertion. Une petite incision d'environ 1 cm sera ensuite réalisée afin d'insérer le moniteur sous la peau.

Après avoir posé le pansement, l'infirmière vous enseignera comment fonctionne votre moniteur cardiaque.

Généralement vous pouvez quitter l'hôpital quelques minutes après l'intervention.

Veuillez noter que le moniteur cardiaque implantable est compatible avec les examens de résonance magnétique et la mammographie. Toutefois, vous devez attendre 1 mois après l'implantation.