



Journée internationale des droits des femmes Édition spéciale

Volume 1 - Numéro 28

En cette Journée internationale des droits des femmes, l'équipe d'Arteria a décidé de mettre à l'honneur la femme qui dirige notre institut, en lui posant quelques questions sur son parcours peu banal, ainsi que sa vision du leadership, de l'ICM et de la place de la femme. Voici sous différents formats (article, questions d'entrevue, quizz...), le résultat de cette entrevue.

Mélanie La Couture, une femme qui inspire... le respect!



Un parcours peu banal

Plusieurs diraient de la PDG de l'ICM qu'elle est née sous une bonne étoile. La vérité, c'est que Mélanie La Couture a toujours eu ce goût du dépassement qu'on lui connaît. Elle est issue d'une famille bien active dans le milieu des affaires, dont son père, qui lui a appris à se faire confiance et à aller de l'avant. « *Tout au long de ma carrière, il m'a soutenue et guidée et il le fait encore. C'est un excellent conseiller et je sais qu'il ne pense qu'à moi dans ses conseils!* »

Diplômée en génie industriel de Polytechnique Montréal, et d'un MBA de l'Université Western Ontario, Mélanie détenait tous les atouts pour gérer et comprendre le fonctionnement d'une usine. Sa carrière l'amènera pourtant dans des sphères bien différentes des chaînes de montage, loin de l'usine d'asphalte où elle travaillait à la pesée des camions l'été comme étudiante.

Et le 11 septembre 2001 changea sa destinée

Alors qu'elle est conseillère stratégique pour Deloitte à Boston, le travail l'appelle à New York. Elle y est le 11 septembre 2001. Tout près du lieu du drame. « *C'est imprégné en moi pour toujours.* » Cet événement dramatique marquera un tournant dans sa vie. Elle choisit alors de revenir vivre auprès des siens et accepte le poste de directrice de la Fondation de l'Orchestre symphonique de Montréal (OSM) que lui propose la directrice générale de l'institution, Madeleine Careau.

Quelques années auparavant, cette dernière avait remarqué le talent de Mélanie, alors qu'étudiante elle avait présenté un projet universitaire sur l'OSM. Les deux femmes deviendront complices et formeront

une équipe de feu lorsque Mélanie accèdera ensuite au poste de directrice générale adjointe, puis de cheffe de l'exploitation de l'organisation.

L'aventure se répète lorsque Henri-Paul Rousseau¹ très actif à l'OSM et président de la Fondation de l'ICM, lui recommandera le poste de directrice générale de la Fondation de l'ICM. Ensuite, en 2017, Mélanie deviendra la PDG de l'Institut de Cardiologie de Montréal. À l'OSM comme à l'ICM « *Je côtoie des sommités dans leur domaine, des gens qui visent l'excellence, des passionnés.* »



Mener avec intégrité!

Mélanie, que signifie diriger dans une organisation comme l'ICM?

Le rôle d'une pdg dans une organisation dépend beaucoup de son stade de développement. À l'ICM, mon rôle est beaucoup de donner la vision et de m'assurer que toutes les personnes qui travaillent à la prévention, la recherche, les soins ou l'enseignement vont dans la même direction et collaborent bien ensemble. L'interrelation entre ces missions est la clé pour que l'ICM demeure au sommet.

J'ai également le rôle d'assurer une saine gestion des ressources et de faire vivre la culture de notre organisation, un élément essentiel de notre succès.

Pour moi, un leader ne dirige pas... il inspire!

Quelles sont les qualités requises pour réussir comme leader?

Il y a plusieurs styles de leadership et celui que j'admire et auquel j'aspire privilégie l'écoute et le respect des autres. Un leader capable de prendre des décisions, de se faire confiance et d'inspirer confiance également. Pendant la pandémie particulièrement, on s'est aussi rendu compte de l'importance pour un leader d'être un bon communicateur.

Et puis, selon moi, pour être un bon leader, il faut mener avec intégrité, c'est-à-dire honnêteté, éthique et équité.

Quelle est la décision la plus audacieuse que tu aies prise depuis ton arrivée?

Je ne souhaite pas qu'on pense à moi en termes de décisions audacieuses, mais plutôt pour mon écoute, le respect que j'ai des autres, mon efficacité et ma performance!

Je suis fier de certaines décisions comme d'avoir mis en place le programme *C'est à notre tour!* parce qu'il permet aux employés de mettre en pratique ce qu'on recommande à nos patients, les saines habitudes de vie : bien manger, faire de l'exercice, bien gérer son stress!

Au niveau clinique, investir dans la médecine de précision et choisir de prendre le virage cœur – cerveau ont été des décisions majeures qui ont des impacts importants sur l'ensemble de nos missions.

Quelles sont les grandes forces de l'ICM?

Sans aucune hésitation, la passion et le dévouement des équipes.

Les gens qui travaillent à l'ICM veulent tout donner! Souvent les patients nous le mentionnent : on sent cette passion quand on arrive à l'Institut, ça fait toute la différence.

Il y a l'excellence aussi. Paul David disait il y a 70 ans « Nous n'avons pas d'autre choix que d'être excellent! » Au fil des années, c'est resté, c'est encore ce que les gens visent et ça paraît!

Pourquoi la santé, alors que tu as étudié en ingénierie et fait un saut dans les arts?

Je n'ai jamais choisi un secteur d'activité, mais plutôt des gens avec qui je voulais travailler et qui m'inspiraient.

Dans le cas de la santé, c'est Henri-Paul Rousseau¹ que j'avais connu à l'OSM qui m'a recommandé le poste à la Fondation de l'ICM et avec qui j'avais le goût de continuer ma carrière. À travers cette expérience à la Fondation de l'ICM, j'ai eu envie de me joindre à l'Institut, car j'y ai découvert plein de gens avec qui j'ai maintenant du plaisir à travailler et avec qui j'ai développé une grande complicité : comme je le disais plus tôt, l'ICM regorge de sommités dans leur domaine, c'est inspirant et stimulant!

Quizz pour mieux connaître notre pdg

Quelle ville voudrais-tu visiter ou revisiter?

Boston. J'y ai vécu presque trois ans et j'ai toujours autant de plaisir à y retourner. J'y aime l'architecture, le climat, la présence de la rivière au long de laquelle on peut faire du jogging et l'aspect très sécuritaire de la ville.

Blanc ou rouge?

Rouge...absolument... Mais avec modération, évidemment!

Quel plat pour l'accompagner?

Des côtelettes d'agneau qui vont si bien avec du vin rouge. Je l'accompagne toujours de beaucoup de légumes pour une assiette équilibrée. 😊

Quel métier n'aurais-tu pas aimé faire?

Assurément un métier en lien avec la cuisine, comme traiteur ou cuisinier. Contrairement à certaines personnes qui se ressourcent en cuisinant, je n'éprouve du plaisir dans ma cuisine qu'avec des amis pour recevoir... Je n'aime pas tant cuisiner, mais j'adore recevoir!



La place des femmes

Existe-t-il des qualités pour diriger au féminin?

Je ne crois pas qu'il y ait des qualités strictement féminines pour être un leader. Il y a autant de femmes que d'hommes qui dirigent en inspirant, qui sont à l'écoute et qui mènent avec intégrité!

J'ai eu la chance de ne pas ressentir le défi d'être une femme dans mon milieu de travail. Par contre, je reconnais qu'il y a encore des défis pour plusieurs femmes, qu'il y a eu un plafond de verre et qu'il existe encore dans certains milieux. Il y a eu des femmes qui ont ouvert la voie et aujourd'hui j'en bénéficie et j'en suis très reconnaissante.

Quelle est la place des femmes à l'ICM?

Il n'y aurait pas d'Institut s'il n'y avait pas de femmes! Les femmes sont partout, dans toutes les missions et dans tous les métiers de cette organisation. On leur doit beaucoup et j'en profite pour remercier toutes les femmes qui se sont investies et s'investissent encore auprès des patients ou dans leur secteur d'activité.

Je souhaite une bonne Journée internationale des droits des femmes à toutes les femmes de l'ICM et vous remercie pour votre apport inestimable à l'excellence de notre organisation.

Trois femmes qui l'ont inspirée

Andrée-Lise Méthot possède plus de 25 ans d'expérience en investissement en capital de risque, en gestion et en génie. Elle a mis en place Cycle Capital Management (CCM) un investisseur d'impact et la plus importante plateforme d'investissement en technologie propre au Canada. Aujourd'hui, CCM gère 4 fonds en Amérique du Nord et en Chine et détient plus de 500 M sous gestion². Elle est une membre du conseil d'administration de l'ICM.

Elle m'inspire parce que c'est une femme passionnée, visionnaire et possédant une énergie formidable. Elle a su lever un fond très important pour financer des projets de développement durable. Et elle s'est investie dans le « Billion Dollar Fund for Women » un fond dédié à financer des entreprises dirigées par des femmes.

Angela Merkel est une femme d'État allemande. Membre de l'Union chrétienne-démocrate, elle a été chancelière fédérale d'Allemagne du 22 novembre 2005 au 8 décembre 2021. Désignée à quatorze reprises femme la plus puissante du monde par le magazine Forbes (de 2006 à 2020, sauf en 2010).³

Je l'admire vraiment, car elle a été la femme la plus puissante du monde pendant quelques années tout en ayant un style de leadership que j'estime beaucoup : femme posée, capable de rallier,

approche discrète, personne rassurante qui avance par petits pas. Elle a été en mesure de mener son pays durant la crise économique, mais avec beaucoup de succès.

Sophie Brochu est une économiste et gestionnaire du Québec qui a travaillé 22 ans chez Gaz Métro/Énergir. Elle a occupé le poste de présidente-directrice générale d'Hydro-Québec entre 2020 et 2023. Sophie Brochu est membre de l'Ordre du Canada. Elle est impliquée dans plusieurs causes telles que Centraide du grand Montréal ou la Fondation Forces Avenir.⁴

Sophie Brochu m'inspire pour son parcours de gestionnaire impressionnant, mais aussi car elle a à cœur le développement des femmes en affaires. Elle est très généreuse et donne beaucoup. C'est une femme qui a un leadership qui rallie. Je la trouve sensible et authentique.

¹D'après Wikipédia : **Henri-Paul Rousseau** est un homme d'affaires québécois qui a occupé le poste de président et chef de la direction de la Caisse de dépôt et placement du Québec de septembre 2002 à mai 2008. Depuis le 1^{er} janvier 2009, il occupait le poste de vice-président du conseil pour les compagnies Power Corporation et Financière Power. En décembre 2017, il annonce son départ à la retraite.

²Issu du site Internet : <https://reseaucapital.com/conferenciers/andree-lise-methot/>

³Issu du site Internet : https://fr.wikipedia.org/wiki/Angela_Merkel

⁴Issu du site Internet : https://fr.wikipedia.org/wiki/Sophie_Brochu



**INSTITUT DE
CARDIOLOGIE
DE MONTRÉAL**

Heure de tombée pour envoyer vos textes **JEUDI 12 H** par courriel
à : arteria@icm-mhi.org

[Consulter le tableau des rubriques et les règles rédactionnelles](#)

Direction adjointe des communications et des relations médias.

Tous droits réservés © Institut de cardiologie de Montréal

